

CENNÍK myCOACH



PROGRAM	ŠTANDARD <i>(skupina 6 hráčov)</i>	PROFI <i>(individuálne)</i>
<i>Typ služby</i>	<i>Počet/mes.</i>	
Vstupná diagnostika*	👍	👍
Mentálna príprava	2	2
Skills/Fitness tréning**	4	2
Taktická príprava	2	1
Individuálny tréningový plán	X	👍
Zdravotná starostlivosť	X	👍
CENA CELKOM	109 €	350 €

* podmienkou zaradenia do jednotlivých programov je absolvovanie vstupnej diagnostiky v hodnote 150 Eur

** finálny počet skills resp. fitness tréningov bude určený na základe výsledkov vstupnej diagnostiky. Pre hráčov mimo okolia Žiliny je možné tréningy absolvovať formou 2-4 dňových pobytov počas celého roka (extra 15 Eur/deň strava a ubytovanie all incl.)

*** taktická príprava v programe Standard je formou video analyz tréningov a zápasov, v programe Profi formou osobnej návštevy zápasu a následnej analýzy