



PROGRAM CHAMPION – ČASTÉ OTÁZKY

Aká je vízia a poslanie BR Academy?

- *BR Academy je športová agentúra, ktorej hlavným poslaním je formou profesionálneho tréningového procesu pomáhať hráčom všetkých úrovní výkonnosti (od amatérskych až po reprezentantov SR) dosahovať svoje osobné a športové ciele. Pri amatérskych športovcoch sa jedná najmä o rozvoj hráča a pomoc pri etablovaní sa do sveta profesionálneho športu, pri profesionálnych hráčoch ide o pomoc pri dosiahnutí vrcholového výkonu.*

Aký je rozdiel medzi BR Academy a bežným futbalovým klubom?

- *Kým u bežného futbalového klubu je primárnym cieľom dosahovanie športových úspechov v organizovaných súťažiach, BR Academy, nakoľko nie je športovým klubom, ale agentúrou zameranou na rozvoj hráča a jeho následné etablovanie sa vo svete profesionálneho športu, sa primárne zameriava na osobné potreby hráča.*

Akým spôsobom BR Academy zabezpečuje etablovanie sa hráča v profesionálnom futbale?

- *Po vstupnej diagnostike hráča a následnej aplikácii individuálneho prístupu v tréningovom procese, hráč po dosiahnutí potrebnej výkonnosti dostane možnosť prostredníctvom hráčskeho agenta skúšky v niektorej z akadémií pôsobiacich v SR, ČR prípadne Poľsku. U hráčov starších ako 18 rokov je možnosť skúšky v 1. a 2. ligových kluboch, prípadne nižších súťaží v Nemecku, Rakúsku*

Ako BR Academy zlepšuje výkonnosť hráčov?

- *Vysoký dôraz v tréningovom procese je kladený na individuálne potreby hráča, veľká časť tréningov je v menších skupinách, rozdelených podľa toho, čo hráč aktuálne potrebuje. Na prvom mieste je zdravotný stav hráča, odstránenie funkčných pohybových prekážok pre vrcholný výkon, optimalizácia energetického systému vhodnými stravovacími návykmi a súčasne rozvoj mentálnych schopností hráča, jeho sebavedomia, motivácie a schopnosti koncentrácie. To všetko súčasne s rozvojom zručností pri práci s loptou, prihrávkou, zakončenia, hry 1 na 1 či taktickej prípravy.*

Aká je veková hranica pre nábor hráčov?

- *Program je určený pre hráčov od 12 do 18 rokov.*

Pre študentov ktorých stredných a základných škôl je program určený?

- *Program je určený pre hráčov všetkých stredných a základných škôl v Žiline a okolí.*

Pre hráčov ktorých klubov je program určený?

- *Program je pre hráčov všetkých klubov.*

Aký je harmonogram tréningov?

- *Tréningy prebiehajú takmer počas celého týždňa, pričom hráč si môže vyberať, kedy sa chce a môže tréningu zúčastniť. Program je vždy upravovaný podľa študijných programov hráčov.*

Čo všetko program obsahuje?

- *Balík Standard obsahuje skupinové skills tréningy na rozvoj zručností, skupinovú mentálnu prípravu, fitness program (rozvoj sily, rýchlosti, koordinácie) a regeneráciu (yoga, koncentračné cvičenia).*
- *Balík Profi obsahuje navyše individuálny program pre hráča v podobe individuálnych tréningov, individuálnej mentálnej prípravy formou rozhovoru, zdravotnú starostlivosť, výživové poradenstvo a službu hráčskeho agenta.*

Čo obsahuje služba hráčskeho agenta?

- *Hráč v prípade dosahovania mimoriadnej výkonnosti absolvuje týždňovú skúšku vo vybranej akadémii, s ktorými spolupracujeme.*

Je možné sa v akadémii aj ubytovať, prípadne stravovať?

- *Áno, ubytovanie je priamo v akadémii, stravovanie zabezpečujeme formou catheringu.*